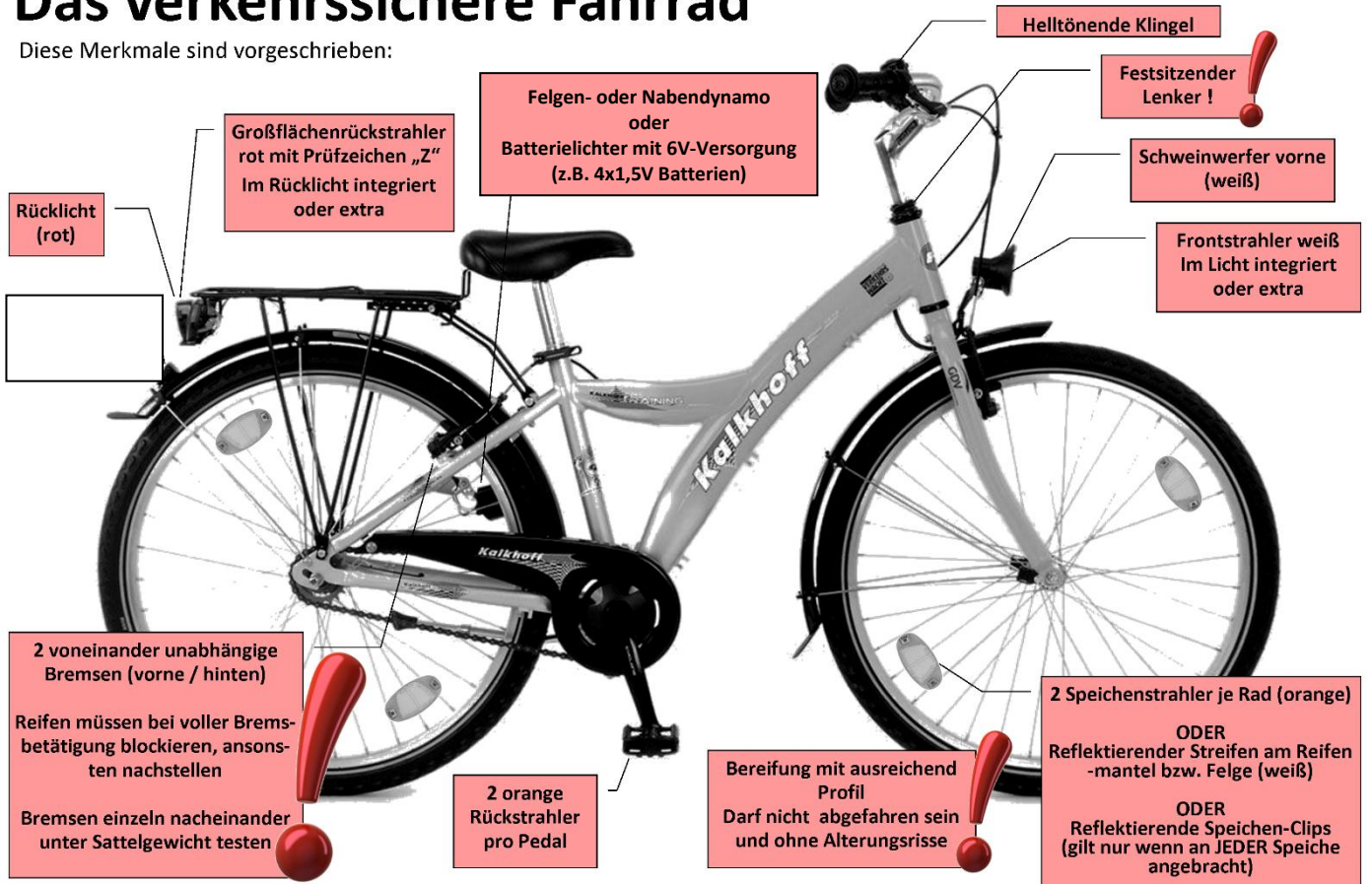


Das verkehrssichere Fahrrad

Diese Merkmale sind vorgeschrieben:



Copyright by Verkehrserziehung Freudenstadt mit freundlicher Genehmigung des Verkehrswacht Medien Service



Zu schwache, nicht korrekt funktionierende Bremsen, wackelnde lockere Lenker oder abgefahrne bzw. rissige Reifen sind schwere Mängel. Mit einem solchen Fahrrad darf aus Sicherheitsgründen nicht mehr gefahren werden!

Mit Radhelm - aber Sicher !

Der Kopf und damit das Gehirn sollte bei einem Sturz unbedingt geschützt sein. Ein Radhelm schützt aber nur, wenn

- er nicht beschädigt und nicht zu alt ist,
- er passt und richtig auf den Kopf eingestellt wurde.

Richtig einstellen:

- ✓ Helm locker auf den Kopf setzen
- ✓ Zwei Finger zwischen Helm und Nase (s. Bild)
- ✓ Seitenverstellung (A) lösen
- ✓ Helmbänder so einstellen, dass
 - ➔ Vordere Riemen (B) gerade nach unten führen
 - ➔ Hintere Riemen (C) unter dem Ohr nach vorne führen
 - ➔ Alle Riemen eng anliegen und nicht locker sind
 - ➔ Die Riemen ein Dreieck um das Ohr bilden
- ✓ Seitenverstellung (A) vor dem Ohr arretieren
- ✓ Helmverschluss (D) schließen und Kinnriemen so fest ziehen, dass noch zwei Finger zwischen Gurt und Hals passen
- ✓ Zum Schluss Kopfring am Nacken zudrehen (E)



Gefährliche Fehler:

- ✗ Helm zu weit im Nacken, Stirn frei
- ✗ Helmbänder zu locker
- ✗ Kinnriemen hängt durch
- ✗ Seitenverstellung nicht arretiert
- ✗ Nur Kopfring zuggedreht