**Mein Praktikum – Selbsteinschätzung**

|  |  |
| --- | --- |
| Mein Name: |  |
| Berufsbezeichnung: |  |
| Zeitraum des Praktikums: |  |
| Name des Unternehmens: |  |
| Abteilung/Einsatzbereich: |  |
| Betreuer/in: |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | trifft gar nicht zu | trifft weniger zu | trifft teilweise zu | trifft zu | trifft voll zu |
| **Arbeitshaltung** |
| Ich gebe mir Mühe im Praktikum |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich gehe sorgsam mit Arbeitsmaterialien um |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich bringe meine Aufgaben zu Ende |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Zuverlässigkeit** |
| Ich halte mich an Vereinbarungen und Absprachen mit Kollegen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich bin pünktlich |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich halte mich an die Regeln des Unternehmens |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Kommunikationsfähigkeit** |
| Ich bringe meine eigene Meinung mit ein |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich tausche mich mit meinen Kollegen über die Arbeit aus |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich kann über meine Aufgaben verständlich berichten |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Selbstständigkeit** |
| Ich führe Aufgaben selbständig aus |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich kann mir meine Arbeitszeit gut einteilen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich kann eigene Entscheidungen treffen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Teamfähigkeit** |
| Ich reagiere auch bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten respektvoll |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich bin hilfsbereit |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich setze gemeinsame Entscheidungen zusammen mit den anderen Kollegen um |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | trifft gar nicht zu | trifft weniger zu | trifft teilweise zu | trifft zu | trifft voll zu |
| **Motivation** |
| Ich bringe eigene Ideen mit ein |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich kann mich für meine Aufgaben begeistern  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich erkenne selber, was ich zu tun habe |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Problemlösefähigkeit** |
| Ich begreife schnell was von mir verlangt wird |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich beschäftige mich gründlich mit betrieblichen Problemen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich kann Aufgaben gut lösen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| **Auftreten und Umgang** |
| Ich verhalte mich freundlich |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich drücke mich verständlich aus |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| Ich respektiere meine Kollegen |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

|  |
| --- |
| **Erfahrungen** |
| Das habe ich meiner Meinung nach sehr gut gemacht: |

|  |
| --- |
| Das möchte ich bei meiner nächsten Firma/ meinem nächsten Praktikum besser machen: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Ort, Datum |  | Unterschrift Schüler/in |